



Территориальный орган Министерства социальной политики Нижегородской области
Управление социальной защиты населения г. Арзамаса

Государственное бюджетное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям г. Арзамаса»

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЕСТНИК

Мы освещаем события в Центре,
и мы всегда в центре событий!

№ 5 Май 2015 г.

«Подарок ветерану»

Есть день в году, который нельзя забывать — это День Победы 9 мая! Праздник, который касается всех людей нашей страны, так как у каждого из нас есть дедушки, бабушки и другие, более дальние родственники — участники войны, которые отдали свои жизни за самое дорогое, что есть у человека, — за жизнь и свободу сегодняшнего дня. Для наших ребят это повод для творчества, они готовят яркие открытки на военную тематику прошлых лет, старательно клеят и выкладывают на картон бумажные гвоздики, различные элементы. Такие по-



делки дети вручат своим ветеранам в честь 70-летия Дня Победы. В процессе подготовки дети Центра интересовались историей войны, задавали вопросы о военных наградах, а так же какую символику в себе несет Георгиевская лента. Безусловно, такие подарки, изготовленные своими руками, будут дороги любому ветерану, ведь нет ничего дороже, чем вложить и отдать частичку себя, хотя бы даже в таком небольшом деле.

Жданова А.А.

Рабочие моменты праздника

Руководитель ГБУ «ЦСПСД г. Арзамаса» Ваганова Г.В. и заведующая консультативным отделением Шашина Н.И. стали участниками пресс-конференции в Нижнем Новгороде, посвященной международному Дню детского телефона доверия. Ее организатором стало министерство социальной политики Нижегородской области. Встреча проходила с участием начальника управления семейной политики Е.В. Барышниковой, уполномоченного по правам ребенка в Нижегородской области Н.Т. Отделкиной. Работа «круглого стола» затронула вопросы социальной эффективности работы служб детского телефона доверия по защите прав несовершеннолетних, роль детского телефона доверия в механизме раннего выявления детского и семейного



неблагополучия, о значении социальной рекламы детского телефона доверия. Ваганова Г.В. подробно осветила тему оказания социально-психологической помощи несовершеннолетним посредством детского телефона доверия.

В атмосфере рабочей заинтересованности обсуждались значимые насущные проблемы деятельности ТД, предложения по повышению качества и доступности оказания экстренной психологической помощи. Во второй половине встречи специалисты ГБУ «Областной центр социальной помощи семье и детям «Журавушка» предложили к рассмотрению коллег материал по теме «Технология интернет-консультирования детей и подростков».

Шашина Н.И.

Работа с подростками, состоящими на межведомственном учете



С 1 квартала 2015 года в Центре организовано социальное обслуживание подростков, состоящих на межведомственном учете, в рамках выполнения индивидуальной программы помощи в полустационарной форме

обслуживания.

Итоговый мониторинг работы с несовершеннолетними показал, что у 100% детей повысились показатели по шкале — информированность, что говорит о приобретении достоверной информации о способах совладающего поведения и конструктивного разрешения конфликтов; действиях в нестандартных, проблемных ситуациях, о влиянии алкоголя и наркотиков на развитие молодого человека. У 45% — изменились показатели по шкале отношение к потреблению психоактивных веществ в сторону неприятия. У 11% изменилась направленность поведенческих стратегий в сторону ориентации на себя. У 45% изменения произошли в сфере выраженности предпочтения ценностных категорий в направлении — семья, активность, здоровье.

Горохова Ю.Н.

Обучающий семинар



13 мая 2015г. воспитатель Центра принял участие в обучающем семинаре «Методы арт-терапии в работе с семьей и детьми» на базе ГБУ «ОЦСПСД Журавушка» г. Н. Новгород.

На семинаре участников обучали работе с личностными ресурсами и актуальными потребностями семьи на практических упражнениях «Линия жизни» и «Серийное рисование». Так же специалисты познакомились с применением арт-терапии в работе с детьми и подростками с эмоциональными нарушениями.

Васькина Е.К.

Телефон доверия помогает детям стать самостоятельными

Тема личной ответственности сложна и неоднозначна для подростков. Так как в их жизни могут возникать ситуации, когда, с одной стороны подростки с энтузиазмом готовы взять ответственность, но только в тех случаях, когда это им в радость, а в других ситуациях они с готовностью отказываются от ответственности и передают ее другому (родителю, педагогу и пр.).

На занятии, посвященном Международному дню детского телефона доверия (17 Мая) дети, обсуждая с педагогами Центра вопрос самостоятельности, открывали в себе помогающие сильные качества, узнали, что легче всего проявлять и отстаивать свою самостоятельность, когда дело касается значимых для человека идей, ценностей, желаний. Что закономерно испытывать трудности в осваивании самостоятельности, так как это переходный момент от детской позиции к взрослению.

С одной стороны, подростку важно отстаивать свою самостоятельность и независимость, с другой стороны, в глубине души еще хочется порой быть «маленьким ребенком», когда родители

ли за тебя многое решают. Такие противоречивые желания, стремления души очень изматывают. Дети подтвердили, что в такие моменты им непросто найти человека, с которым можно обсудить свои внутренние терзания так, чтобы «не уронить лицо» и быть понятым. Педагоги дали понять детям, что подобное состояние нормально, так происходит практически у всех подростков в большей или меньшей степени.

Для таких случаев можно обращаться за помощью на Телефон доверия, где за подростка никто ничего не будет решать, и не будет отнимать у него право на самостоятельный выбор. Телефон доверия создан для того, чтобы у людей в запутанных, сложных, эмоциональных ситуациях была возможность обсудить мысли, переживания, идеи и т.д., что в большинстве своем позволяет более трезво взглянуть на вещи, обсудить сомнения, быть понятым и услышанным.

Каждый подросток в завершении встречи записал единый всероссийский номер детского телефона доверия 8 800 2000 122 в свой мобильный телефон.

Шашина Н.И.



Как бороться со страхами



Если верить статистике, то невротические страхи обнаруживаются у каждого третьего жителя нашей планеты. Сложив все страхи «нормального человека» (хотя бы те, что он испытывает в течение одного дня), мы получим силу тревоги, измеряемую в тысячах ампер. Важно понимать, что по – настоящему хорошая жизнь – это жизнь, свободная от страха. Психическое здоровье и страх – вещи друг с другом несовместимые. Освободиться от страха, по большому счету, нетрудно. Нужно знать, как он возникает, как действует и где прячется. Именно этим вопросам посвящаются занятия с детьми, посещающими ГДП, которые проводят детские психологи.

С детьми в отработке страха хорошо помогают приемы арт-терапии. Дети учатся осознавать свои страхи и отрабатывают навыки их преодоления. Ведь качество нашей жизни определяется нашим эмоциональным состоянием.

Гурлова А.Г.

Глобальная неделя безопасности дорожного движения

В рамках Глобальной недели безопасности дорожного движения, объявленной резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН «Повышение безопасности дорожного движения» в Центре состоялось мероприятие «Знай правила движения, как таблицу умножения!», основная цель которого – безопасность детей на дороге.



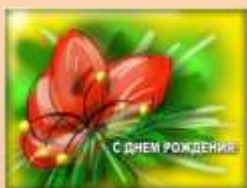
Эта тема всегда актуальна, ведь по статистике, примерно три четверти всех дорожно-транспортных происшествий с участием детей происходит в результате их непродуманных действий.

В рамках мероприятия, ребята, получающие услуги в полустационарной

форме, встретились с и.о. инспектора по пропаганде безопасности дорожного движения Отделения ГИБДД отдела МВД России по г. Арзамасу лейтенантом полиции Лазаревой Еленой Валерьевной, которая еще раз напомнила детям о необходимости соблюдения правил дорожного движения.

После викторины и просмотра видеоролика, ребята ответили на вопросы Елены Валерьевны и задали интересные их.

Кожокина И.А.



Поздравляем с Днем рождения!

Кудряшову Т.Ю.

Хотину Г.И.



ГБУ «Центр социальной помощи семье и детям г. Арзамаса»

Ответственный за выпуск – Кожокина И.А., дизайн, верстка – Андронов С.А.

Адрес: ул. 2-я Вокзальная, 1а

Тел./факс (83147) 9-76-90