

Территориальный орган Министерства социальной политики Нижегородской области
Управление социальной защиты населения г. Арзамаса

Государственное бюджетное учреждение **«Центр социальной помощи семье и детям г. Арзамаса»**

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЕСТНИК

№ 12 Декабрь 2014 г.

Мы освещаем события в Центре, и мы всегда в центре событий!

С наступающим Новым 2015 годом!

Каждый год мы все с нетерпением ждём ночи с 31 декабря на 1 января. Ждём волшебного боя курантов на Спасской башне Кремля. Ждём сокровенной минуты, когда можно будет загадать самое сильное наше желание, и верим в то, что это непременно сбудется. И оно обязательно сбудется!.. Если его правильно загадать.



Какое желание мы обычно загадываем? Конечно то, что несёт позитивные изменения в нашу жизнь – встретить любовь, получить хорошую работу, улучшить материальное положение… Просим здоровья близким и себе, возможности отправиться в желанное путешествие…

По прошествии некоторого времени мы слышим друг от друга информацию о том, насколько эти желания воплотились в нашу жизнь. В чём же секрет «сбычи мечт»?

Секрет прост, и в то же время сложен. Прост потому, что механизм воплощения желаний предельно доступен. Сложен потому, что не каждый из нас достаточно работает над собой, чтобы себе, любимым, помочь.

Итак, до Нового года осталось совсем немного. Принимаемся за подготовку к загадыванию желаний.

От нас требуется очень мало: именно сегодня, сейчас, начать говорить своим близким только позитивные слова. Замечать успехи своих жен, мужей, родителей, детей, коллег по работе, и говорить им об этом. Благодарить дорогих вам людей за то, что они хорошего делают для вас самих и вашей семьи. Не скупитесь на добрые слова! Скажите окружающим, каждому в отдельности и всем вместе, насколько вы их цените. Самое главное – делайте это искренно, от чистого сердца, и вскоре ваши близкие научатся принимать вашу заботу и ваш позитив.

Ваше добро вернётся к вам бумерангом!

Песочная терапия

Небольшая, но уютная комната со световыми планшетами, набор цветного песка, множеств различных фигурок, ракушек и разноцветных камней – все это маленький центр для индивидуальной работы с детьми с использованием метода «Sand-art». Необыкновенно приятный на ощупь песок, тихая музыка сопровождают каждое занятие ребенка из группы дневного пребывания Центра социальной помощи семье и детям города Арзамаса, посещающего разработанные специалистами Центра занятия и эффективно применяемые для решения разнообразных психологических проблем, а также в образовательных и развивающих целях.



Рисование песком – это погружение в сказку, мир фантазий, причудливых образов, извилистых линий. Создание картины песком – увлекательный процесс, он затрагивает все сферы чувств, дает возможность снять внутреннее напряжение, излишнюю тревожность, агрессию.

Токарева И.Н.

Орлова Марина Александровна - «Профессионал 2014 года»



Орлова Марина Александровна работает в Центре социальной помощи семье и детям с 1998 г. Большой опыт работы специалистом по социальной работе позволил ей оттачивать свой профессионализм в качестве заведующей отделением дневного пребывания несовершеннолетних и отделения помощи семье с проблемами насилия.

Дисциплинированное и ответственное отношение к работе, проявление инициативы и творчества при выполнении заданий администрации вызывает уважение коллектива и одобрения руководства Центра.

Кожокина И.А.

Поздравляем!

Коллектив ГБУ «Центр социальной помощи семье и детям города Арзамаса» поздравляет педагогов-психологов с успешной защитой квалификационных категорий:



Гурлову Анну Георгиевну, педагога-психолога ЦСПСД с защитой высшей квалификационной категории;



Кудряшову Татьяну Юрьевну, педагога-психолога ЦСПСД с защитой высшей квалификационной категории;

Желаем не останавливаться на достигнутом, постоянно самосовершенствоваться, развиваться в профессиональном и личном плане!

«Как на самом деле любить своих детей»

Процесс воспитания настолько сложен и полон риска, что сейчас большинство родителей испытывают серьезные затруднения. Теоретически нам доступна самая современная информация о воспитании, но в реальной жизни мы не всегда знаем, когда, при каких обстоятельствах и какой принцип следует применять. И эта путаница понятна.



Специалисты Центра социальной помощи семье и детям города Арзамаса попытались устранить эту путаницу у родителей, чьи дети посещают группу дневного пребывания. В клубе родительского общения 18 декабря 2014 года состоялось общение на тему: «Как на самом деле любить своих детей».

Дорогие родители!

Проявлять свою родительскую любовь очень важно. Ребенку необходимы подтверждения любви. Это делает его счастливым, уверенным, стрессоустойчивым, свободным. Каким бы ни было поведение, послушание, успехи ребенка, - он должен точно знать, что его любят родители. В любой момент он может прийти к ним, и они все поймут и простят. Только такая любовь – настоящая. Самый действенный способ убедить ребенка в своей любви подарить ласковые прикосновения, объятия и поцелуи. Как выяснили психологи, для того, чтобы вырастить успешного, самодостаточного и уверенного в себе человека, родители должны обнимать его не менее 8 раз на протяжении дня. Сила прикосновений убедит ребенка в Вашей любви. Так же важно поддерживать дисциплину в семье – это значит, помочь ребенку стать самостоятельным, научить его владеть собой и ограничивать свои порывы. Проявлять любовь нужно взглядом, прикосновением, словом, безраздельным вниманием каждый день. Ребенок, получающий ежедневно порцию родительской любви, благополучно развивается, доверяет родителям, видит в них друзей, учится и сам проявлять любовь.

Придерживаясь этих рекомендаций, любой родитель сумеет вырастить сильного и доброго человека из маленького ребенка.

Жданова А.А.

Родительский клуб общения



Личность ребенка формируется под воздействием многих факторов. Из огромного числа подходов к этой проблеме, почти все они в процессе формирования личности ребенка ведущей и приоритетной учитывают роль родителей.

Педагоги Центра работают с детьми, параллельно устанавливая контакт с их родителями с целью развития у них навыков общения с ребенком. 11 декабря 2014 года состоялось занятие в рамках Родительского клуба общения по теме: «Роль поощрения и наказания в воспитании ребенка» с целью ознакомления родителей, чьи дети посещают группу дневного пребывания, с методами формирования положительного опыта поведения в процессе воспитания детей. Данная тема вызвала активную дискуссию среди присутствующих. В ходе встречи родители получили полезную информацию и ответы на интересующие их вопросы.

Кожокина И.А.

Скайп-супервизии

Острые случаи, требующие срочной супервизии, рассматривались на скайп-супервизии при участии консультантов Телефона Доверия г. Арзамаса. Только 8 человек из всех регионов России получили эту уникальную возможность.



На супервизии с Егоровой М.О., оказывающей организационную и методическую поддержку более 20-ти службам в РФ, в режиме реального времени рассматривались случаи инцестных отношений, буллинга и жестокого обращения с ребенком в семье. Анализируя состоявшийся диалог консультанта с собеседником, супервизор отмечала его сильные стороны и прорабатывала слабые моменты в ходе кризисных звонков.

Особый момент в организации четырех скайп-супервизий – это их проведение после серии интерактивных семинаров, где были даны основные алгоритмы работы в случаях жестокого обращения с ребенком.

Надеемся, что безопасность, профессионализм супервизора позволять нашим консультантам с большим доверием решать возникающие трудности совместно с теми, кто имеет огромный опыт работы на линии всероссийского телефона доверия и реально может оказать помощь, чтобы избежать профессионального выгорания в предоставлении действенной помощи ребенку, обратившемуся на Телефон доверия.

Токарева И.Н.



Поздравляем с Днем рождения!

Гусеву В.Г. Орлову М.А. Ваганову И.В. Болотову Д.Ю.
Кочешкову Е.И. Лупину Л.В. Трушкину И.В. Коробову М.А.

ГБУ «Центр социальной помощи семье и детям г. Арзамаса»
Ответственный за выпуск – Кожокина И.А., дизайн, верстка – Андронов С.А.
Адрес: ул. 2-я Вокзальная, 1а
Тел./факс (83147) **3-36-90**