



Весны именинница

Один из любимых русских праздников – Масленица и испокон веков на Руси ее старались отпраздновать широко, с размахом и как можно веселее – считалось, что тогда и весь предстоящий год будет благополучным и сытым.

В Центре празднование Масленицы давно уже стало хорошей и доброй традицией. Для ребят, посещающих группу психолого-педагогической помощи несовершеннолетним, были организованы уличные гуляния «Масленица - блинница – весны именинница». На гуляния пожаловала сама Масленица – устроила «блинные игры» и загадала



праздничные загадки. Дети с большим воодушевлением принимали участие в соревнованиях, хором вспоминали поговорки и народные припевки про Масленицу, солнышко и блины. Ребята

не только состязались в силе и ловкости, водили хороводы, пели и танцевали. Они много узнали про истоки празднования Широ-

кой Масленицы, про обычаи, связанные с каждым днем масленичной недели, а также о главном символе праздника – блинах, без которых не обошелся и наш праздник. Словом, на веселой волне попрощались с зимушкой!

Белова А.А., Потачева Т.В.

Ключевые проявления родительской заботы

11 марта в Центре состоялась очередная встреча замещающих родителей в рамках Группы поддержки. Тренинговое занятие было посвящено разбору причин возникновения трудного поведения детей и отработке детско-родительских навыков взаимодействия.

Вербальная забота – это активное вовлечение в разноплановые беседы. Готовность ответить на все вопросы. Обучение, чтение историй, развитие речи.

Духовная забота – это наблюдение и отражение в ребенке его сущностной ценности, внутренней доброты и любящей природы. Соучастие в переживании им радости, веселья и любви, поддержание врожденного чувства цен-



ности жизни, понимания, что жизнь – это дар свыше. Воспитание творческого самовыражения ребенка.

Эмоциональная забота – это постоянное отношение к ребенку с заботой, уважением и интересом. Обучение безопасным способам

проявления гнева, которые не причиняют вреда ни самому ребенку, ни другим людям. Большое количество любви, тепла, нежно-

сти и сострадания.

Физическая забота – это любящая привязанность и защита. Здоровое питание и режим сна. Обучение навыкам ухода за собой, дисциплине и ответственности. Помощь ребенку в развитии хобби, интересов вне дома и чувства индивидуального стиля.

Гурлова А.Г.

Календарь радости

За повседневными делами мамы зачастую «забывают» о своих хобби, маленьких радостях, приятных минутах ничегонеделания. Когда как не в женский праздник вспомнить о своих мечтах, надеждах и интересах.



На деловой игре участницы научились составлять календарь дел на месяц, выделяя в нем время и темы для совместного с детьми творчества, приятных разговоров, ресурсные минуты для себя и т.д. Час был потрачен не зря – новые идеи, самодиагностика, энергичная дискуссия и вау-моменты в сопровождении смеха и веселья.

Участницы сошлись в одном – такое веселое планирование рекомендуется всем и почаще.

Квирам А.А.

Памятки для переживающих взрослых



Порой дети осваивают технологии с такой скоростью, что мы, взрослые, за ними не успеваем. Дети знают больше нас, но если, мы постараемся, то сможем изменить эту ситуацию.

В рамках реализации комплексного плана организационно-методической работы организаций социального обслуживания НО специалисты Центра разработали памятки для переживающих взрослых. "Дети в сети" и "Подростковый суицид".

Серова Е.А.

«Комната-релакс»

Организация комнаты психологической разгрузки базируется, прежде всего, на визуальных эффектах. С помощью различных прожекторов и ламп обеспечивается непередаваемая, чарующая игра света и тени.

Звуки и запахи – немаловажный фактор нервного состояния. Включенная приглушенная медленная музыка в сочетании с приятными, расслабляющими ароматами – и вот уже все проблемы отступили, нервная система успокоилась, ребенок готов воспринимать.

Работа с тактильными ощущениями помогает лучше настроиться или подкорректировать моторику тела ребенка, научить ребенка ориентироваться в пространстве.



С помощью релаксационной комнаты можно решить следующие проблемы:

- снять стресс, расслабиться;
- научить ребёнка концентрации внимания;
- снять рамки, ограничивающие воображение ребёнка;
- снизить агрессивность и перепады настроений;
- преодолевать робость и застенчивость;
- стимулировать подвижную активность и сенсорную чувствительность ребёнка;
- скорректировать психические отклонения, привести эмоциональное состояние в норму.

Правильный подход к психическому здоровью ребёнка – залог развития полноценной и в будущем успешной личности.

Улитина И.Ю.

Мамина роль

Все мамы мечтают видеть чистый и доверчивый взгляд своего ребенка. Никто из родителей специально не тренирует в своем сыне злость и ненависть, а в дочери обидчивость и раболепие. Но зачастую на детских площадках можно увидеть неприглядные картины крайнего детского непослушания, вследствие чего родитель наказывает своего ребенка. На недавно прошедшем занятии в Школе принимающих родителей мамы и папы учились понимать, правда ли, что ребенок вынуждает родителей применить в отношении себя насилие? Какие из



устоявшихся семейных ролей заставят ребенка стать жертвой и использовать эту форму поведения в детском саду, школе и нести ее по жизни? Какие семейные нормы и правила помогут повзрослеть и научиться противостоять постоянно возникающим стрессам, а какие загонят в тупик и спровоцируют злость, агрессию, панические атаки, интернет зависимости. Главный

вывод из состоявшегося занятия заключается в том, что для того чтобы маме видеть чистый и доверчивый взгляд своего ребенка без страха и упрека, нужно быть всегда

Любишь кататься? Люби и правила соблюдать!



Катание на тубингах (ватрушках) – увлекательное и веселое занятие. Но без знания правил безопасного использования ватрушка может превратиться в смертельный снаряд. Слишком большая скорость спуска, отсутствие тормозов, невозможность управлять средством – вот такие проблемы возникают с тубингом.

Как сделать зимнюю забаву безопасной?

- использовать тубинг только на специально подготовленной трассе
- не использовать тубинг на склонах, примыкающих к дорогам
- не кататься на толпой на ватрушке, предназначенной для одного
- выбирать склоны с уклоном до 20 градусов

Категорически запрещено:

- привязывать трос тубинга к машине или иному транспортному средству!
- скреплять несколько тубингов вместе!
- кататься стоя или лежа!
- тормозить ногами при спуске!
- катать на тубингах малышкой и не отпускать их в самостоятельную поездку!

Берегите себя и близких! Помните, что тубинг, как любое транспортное средство, опасно и требует внимательного отношения и контроля со стороны взрослых!

Квирам А.А.

рядом с ним в его жизни, его проблемах, сопереживая и находясь на его стороне.

Гурлова А.Г.



Поздравляем с Днем рождения!

Борину Е.Н.

Солгатову Н.Г.

Белову А.А.

Попкову Г.Ф.

