



Государственное казенное учреждение Нижегородской области
Управление социальной защиты населения г. Арзамаса

Государственное бюджетное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям г. Арзамаса»

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЕСТНИК

№ 2

Февраль
2021 г.

*Мы освещаем события в Центре,
и мы всегда в центре событий!*

«Зона комфорта»

В каждой из трех игровых комнат Центра появились современные яркие мягкие зоны, которые стали универсальным средством для организации различных занятий.

Процесс восприятия информации и взаимодействие в такой зоне более эффективен. Тут проявляется их двигательная активность – своеобразные физкультминутки, выплеск накопившихся эмоций.

Эта область игровой комнаты оборудована комфортным теплым покрытием для пола и мягкими модулями, которые активно используются при проведении различных форм занятий: как разнообразные посадочные места во



время тренинга, могут стать пространством для релаксации или развития воображения, как конструктор – из них можно соорудить

объемную постройку и попрактиковаться в командной работе.

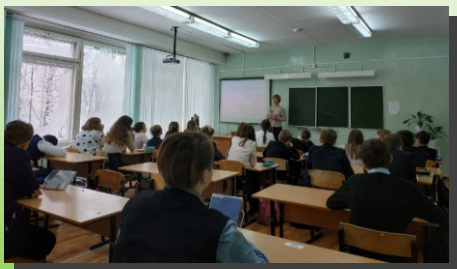
Ребята с удовольствием проводят время в мягкой зоне, у них снижается

напряжение и усталость после школьных занятий, улучшается физическое состояние и общий эмоциональный фон. Нестандартная обстановка в «волшебном уголке» раскрепощает детей, и работа с педагогом для них превращается уже в веселую игру, что в итоге повышает результативность самих занятий.

Центнер Л.В., Потачева Т.В.

Ты – не жертва!

В современном мире все чаще говорят о буллинге – это настоящая травля, третирувание и запугивание в образовательном учреждении. Никто не застрахован от роли жертвы. Объектом насилия (как правило, но не всегда) становятся дети чувствитель-



ные и неспособные постоять за себя. Это может быть и физически сильный ребенок, и тихий, пассивный, и отличник с достижениями, и любимец учителей. Заметное звучание проблема буллинга приобретает в подростковом возрасте в силу сложности и противоречивости особенностей растущих детей, внутренних и внешних условий их развития. Именно в это время, усвоив определенные паттерны поведения,

например поведение «жертвы», подросток может следовать им всю последующую жизнь. При этом ситуация буллинга негатив-

но влияет не только на «жертв», но и на «агрессоров» - чувствуя свое влияние на окружающих, они закреп-

ляют такой стиль поведения.

С целью профилактики буллинга специалисты Центра проводят информирование подростков общеобразовательных школ города о сути, структуре буллинга и способах решения данных проблем, чтобы помочь детям избежать ролей «агрессора» или «жертва», мотивировать на сплочение в классе. Большие психологические игры, информационно-активные часы организуются в школах го-

Орлова М.А. Квирам А.А.

А у нас – мастер-класс!



И по чему бы, вы думали? По косоплетению! Ничто так не поднимает настроение девочкам, как украшение собственной внешности. Вот специалисты Центра и организовали для де-

вочек, посещающих программу «Сохрани себя» и группу дневного пребывания, целый час с настоящим парикмахером, профессионалом своего дела, Мухиной Эльвирой.

Полезные советы по щадящей окраске, прическам, уходу за волосами, плетению и прочему украшательству, первые пробы в косичках, резинки, «колоски» и гофре – вот что у нас было на занятии!

Квирам А.А., Стрижева М.Е.

Полезный опыт



Участие в семинаре-тренинге «Технология кейс-менеджмент как основной метод социальной работы», проводимом Благотворительным Фондом «Жизнь без границ», дало возможность по-

знакомиться с формами работы Центра наставничества для НЕТрудных подростков «Хулиганодом». Фонд является победителем специального конкурса президентских грантов на развитие гражданского общества и реализует проект «Служба помощи Жизнь без границ».

Ведущий семинара - тренинга подробно рассказала о музыкальной и танцевально-двигательной терапии в работе с подростками «разных фаз сознания».

Данный материал был очень полезен как для профессионального опыта, так и для личного. Большой объем практических упражнений позволил на себе ощутить эффект, который так важен при работе с клиентами.

Аверина Е.С.

рода в соответствии с принятым планом.

Проблема? Решаем ярко

Если вы думаете, что работа с психологом – это скучная сцена из фильма, когда клиент, расположившись на кушетке, описывает жизненные перекося, а психолог слушает – вы ошибаетесь. Ничего серого, нудного и грустного!

Педагоги-психологи Центра создают и проводят подростковые программы так, что после занятий не хочется уходить. Выход из проблемной или тревожной ситуации вместе с детьми находим нетривиально – фломастерами, красками,

песком, пластилином. Вместе с героями аниме, через рисунки и аппликации. Подружившись с эмоциями таким способом, подростки часто самостоятельно налаживают отношения с друзьями, родителями, окружающими.

Любое творчество подразумевает позитивную энергию – она появляется в процессе или когда держишь в руках готовый результат. Но именно с помощью арт-терапии подростки не только расслабляются,

они прорабатывают определенную задачу. Такие творческие метафоры – изображение проблемы и ее решение – позволяют нетравматично отправить ребенка по правильному пути, помочь выбрать верное решение, наладить отношения с самим собой и социумом.

Выражая себя, подростки часто проявляют себя с новой стороны, выходя за рамки привычных возможностей, открывая таланты.

Коррекционно-развивающая программа «Со-

храни себя», в рамках которой проходят занятия, направлена на решение эмоциональных и поведенческих проблем, развитие эмоционально-волевой сферы, коммуникативных навыков, внимания, творческого мышления, саморегуляции, профилактики алекситимии. Записаться на программу можно по контактному телефону или посетив совместно с родителями консультацию психолога.

Квирам А.А., Стрижева М.Е.



Держитесь подальше от наркотиков!

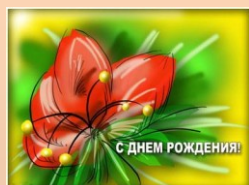
Статистика развития наркомании среди подростков в последние годы продолжает расти. Приём наркотиков несовершеннолетними становится обыденным делом. Складывается впечатление, что у сегодняшних подростков неупотребление наркотиков является признаком несостоятельности.

У подростковой наркомании особый статус: в отличие от

наркотической зависимости взрослого, подростковая зависимость

развивается по «упрощенной схеме», что приводит к более губительным последствиям. Приём 1-2 доз современных наркотиков приводит к тяжелой зависимости и необратимым последствиям здоровья.

Одним из способов предупреждения и предотвращения



Поздравляем с Днем рождения!

Сернову Т.Б.

Каткову В.А..

Книжка – малышам!

Все родители знают, что нужно читать детям книги вслух. А вот почему именно это важно – не знают. Потому что это создание домашней традиции, выработка привычки к чтению, укрепление родственной связи и просто успокаивающее перед сном средство. Дети, которым регулярно читают родители, чаще начинают говорить раньше ровесников, и их речь богаче. У них тренированное воображение, хорошая логика и сформированное мышление.



Маленький праздник состоялся в детско-родительской группе «Я и мой ребенок» в честь Дня книгодарения, который прошел 14 февраля – Центр организовал акцию «Книжка – малышам».

Мама с малышами смогли выбрать по книге, которая понравилась, и унести ее домой. Пусть с такой маленькой книжечки у наших малышей сегодня начнется новая, долгая семейная традиция – рассматривать и читать книжку на ночь.

Квирам А.А.

наркозависимости является профилактика, направленная на повышение информированности населения. В рамках социального сопровождения специалисты Центра распространяют информационные буклеты о вреде наркотиков, а в ходе профилактической беседы еще раз напоминают о последствиях приёма наркотических веществ.

Аверина Е.С.

