



Государственное казенное учреждение Нижегородской области
Управление социальной защиты населения г. Арзамаса

Государственное бюджетное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям г. Арзамаса»

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЕСТНИК

№ 1 Январь 2021 г.

*Мы освещаем события в Центре,
и мы всегда в центре событий!*

Статистика ушедшего года

В 2020 году на арзамасскую линию Телефона доверия поступило 1927 обращений, из них 500 от детей и подростков. Наибольшее количество детских звонков были по теме семейной проблематики (непонимание, отсутствие поддержки со стороны членов семьи, переживание развода родителей,



переживание недостатка родительской любви, гиперопека со стороны родителей и др.) Второе место занимали звонки по вопросу взаимоотношений со сверстниками (влюбленность, выражение чувств, переживание расставания, общение с друзьями, отсутствие и поиск друзей, определение значимости выбора партнёра, образ партнёра и др.). Звонки, поступившие на Телефон Доверия от взрослых, содержали проблематику домашнего насилия в семье, переживания утраты (смерти) близкого человека, детско-родительских отношений, алкогольной и наркотической зависимости, послеродовой депрессии, нарушении внутрисемейных отношений и т.д.

В период самоизоляции (апрель-июль) наблюдался значительный рост количества звонков на городской номер телефона доверия. Из 749 обращений основными темами стали разговоры о лекарствах, симптомах, проблемах и трудностях, связанных с коронавирусной инфекцией. Взрослые и

дети говорили об усталости от дистанционного обучения, отсутствия реального общения и как следствие нездоровое погружение

детей в виртуально-игровой мир. Старшее поколение делилось своим беспокойством, связанным с отсутствием «живого» общения со своими близкими, а также нарушением мер режима самоизоляции. Основной тематикой информационных звонков были вопросы относительно получения медицинской и продовольственной помощи, выплат мер социальной поддержки семьям, а также поддержки людям, оставшимся без работы, в связи с прекращением деятельности ИП.

Борина Е.Н.

Пожарно-профилактическая операция «Жильё»!

Центр в рамках межведомственного взаимодействия, входит в состав комиссии пожарно-профилактической операции «Жильё», которая ежегодно организуется на территории города Арзамаса. В ходе проведения комплекса пожарно-профилактических мероприятий совместно с представителями МКУ «УГОЧС г. Арзамаса», ОМВД, департамента ЖКХ,



председателями КУМ, за январь 2021 года проведено 3 комиссионных обследования мест проживания лиц, относящихся к группе «риска», в ходе которых обследовано 6 семей. С семьями проведены инструктажи о мерах безопасности, вручены памятки о правилах обращения с огнём и правилах пользования электрическими приборами.

Маслова Д.В.

Итоги фотоконкурса "Живая открытка"

Мы подводим итоги фотоконкурса "Живая открытка"! Представленные работы продемонстрировали нам смекалку и творческие таланты, участвующих семей.

Все они смогли зарядиться и зарядить зрителей игривостью, весельем и новогодним настроением.



Большее количество голосов получили открытки семьи Ждановых "Новый год к нам мчится..." и Шмелевых "Снегурочка".

Ну а призы в Новый год получают все участники, которые радовали нас своей креативностью в новогодние деньки.



С НОВЫМ ГОДОМ!

Спасибо за участие!

Борина Е.Н.

Поколение Z

Родители, обращающиеся за психологической помощью, сталкиваются с проблемой непонимания своих детей. Используя давно выученные приемы воспитания, понимают, что они не работают.

В Центре работает Группа поддержки родителей. Одна из наиболее обсуждаемых тем – тема, касающаяся влияния интернета на развитие ребенка. В последние годы родители начинают предлагать гаджеты детям буквально с рождения. Именно с этим специалисты связывают рост числа детей, имеющих эмоциональные нарушения, в том числе рост числа подростков, имеющих депрессивные расстройства. Интернет влияет на жизнь каждого человека, постоянно им пользующегося. При этом дети не умеют анализировать информацию и не понимают, что в интернете всё иллюзия, подвержены пагубному влиянию нечистоплотных людей



и автоматических программ. Крайне важно каждому родителю осознать степень своей ответственности в регулировании освоения ребенком киберпространства. В учреждении реализуются программы помощи детям, имеющим различные проблемы. Ребенку помогают осознать, что есть альтернатива интернету – это интересная повседневная жизнь с людьми. С детьми занимаются профессиональные психологи, обучающие навыкам стрессоустойчивости за счет освоения ребенком определенных психофизических техник и коррекции искаженной информации. Данный вид помощи ребенку помогает оторвать ребенка от интернет пространства. А также научиться грамотно оценивать свои состояния и расти здоровым и успешным!

Гурлова А.Г.

Влюбленность в иллюзию

Светлое чувство влюбленности пусть даже в вымышленного героя может затронуть сердце любого подростка. Что же происходит в такие моменты с ребенком и стоит ли бить тревогу? Сама по себе подобная влюбленность не является чем-то необычным или опасным.

Если у ребенка возникает влюбленность к выдуманному персонажу, то это чувство действительно может приятно вскружить голову и опьянить. Это может с легкостью погрузить вашего ребенка в мир мечты и иллюзии, где избранному герою можно соперничать и быть уверенным – он



тебя не отвергнет. Кажущаяся безопасность такого мира может стать привлекательной, однако спустя какое-то время это может перерасти в одержимость, которая помешает выстроить взаимопонимание в реальном мире. Чтобы сохранить баланс в жизни важно поговорить с ребенком о сложившейся ситуации. Вместе подумать о достоинствах и недостатках героя, о том, какие люди окружают

Встречайте наших победителей фотоконкурса «Живая открытка»!

Мы вас с победой поздравляем,

Отныне вы — на высоте,

Успехов, счастья вам желаем

И побеждать всегда в борьбе.



Борина Е.Н.

его в реальном мире, что общего у них и у персонажей любимой книги, игры или фильма. Стоит напомнить ребенку, что он не одинок. Все эмоционально откликаются на интересные истории, даже если не влюбляются в героя. И даже, конкретный герой, понравившийся вашему ребенку, наверняка приглянулся многим. Обсудить сюжет и действующие лица истории – отличный способ наладить контакт с ребятами вокруг. Реализовать свои чувства помогает написание историй о любимых героях или их рисовка. Это хороший шанс проявить свои творческие способности.

Серова Е.А.



Поздравляем с Днем рождения!

Серебрякова Д.А. Барскову Я.В. Шамаева Н.Н. Гурлову А.Г.
Тазалову Ю.М. Жаркова В.М. Шмелеву А.М.

