



Территориальный орган Министерства социальной политики Нижегородской области
Управление социальной защиты населения г. Арзамаса

Государственное бюджетное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям г. Арзамаса»

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЕСТНИК

№ 4

Апрель
2020 г.

*Мы освещаем события в Центре,
и мы всегда в центре событий!*

Учимся вместе с детьми

Еще совсем недавно дети проводили большую часть дня в школе, а родители на работе. Сейчас им приходится все время находиться дома, в условиях самоизоляции. Дистанционное обучение стало неожиданностью не только для детей, но и их родителей. Родители вынуждены работать удаленно, контролировать процесс обучения у детей, а в перерывах заниматься домашними делами.

В нынешней ситуации не стоит резко менять привычный режим дня себя и своего ребенка (время сна и бодрствования, время начала уроков, их продолжительность, перерыв между ними). Родителям важно постараться сохранить спокойное отношение к происходящему. Эмоциональное состояние ребенка напрямую зависит от состояния родителей. Доброжелательное спокойствие членов семьи поможет придать ребенку уверенность, стабилизирует ситуацию. Дети, которые чувствуют поддержку и искреннее сочувствие родителей,



справляются со стрессом успешнее.

Возможно сейчас именно то, время, когда можно лучше узнать и понять своих детей, наладить контакт с ребенком через совместное времяпрепровождение. Необходимо осознавать, что сейчас

«пробывание дома» открывает для нас новые интересные возможности.

«Позитивчики» в нынешней ситуации, вы можете найти в простом диалоге с консультантом телефона доверия. Сам момент

набора звонка отвлечет вас от текущей ситуации, в которой найдется обязательно что-то доброе и светлое. Наши дети первопроходцы в дистанционном обучении, поэтому давайте будем рядом с ними, поддерживать их, искать положительные моменты. А консультанты телефона доверия будут рядом с вами!

Городской Телефон доверия 9-77-07. Всероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей 8-800-2000-122.

Борина Е.Н.

Школа приемных родителей объявляет набор

Уважаемые потенциальные приёмные родители! Школа приемных родителей города Арзамаса продолжает набор. Если вы хотите усыновить или взять под опеку ребенка-сироту,



но не знаете, в чем различие этих форм устройства ребенка в семью. Или хотите узнать, чем приемный ребенок отличается от

кровного, как помочь ребенку, оставшемуся без родителей. Мы ждём вас на наших курсах. Занятия начнутся сразу после снятия карантина. Приглашаем всех заинтересован-

шихся.
тел. (83147) 9-76-90,
факс (83147) 9-76-90

Гурлова А.Г.

Профилактические меры



В связи с необходимостью соблюдения требований Указа Губернатора по Нижегородской области «О введении режима повышенной готовности» специалистами Центра социальной помощи семье и детям города Арзамаса на регулярной основе проводится дистанционное взаимодействие с семьями, находящимися в связи с межведомственным учетом КДНиЗП.

В рамках общения по телефону проводится беседа, в которой выясняется состояние здоровья членов семьи, проблемы и трудности, неотложные потребности семьи в связи с режимом самоизоляции. Профилактически семьи информируются о необходимости своевременной оплаты ЖКУ, не посещать общественные места, соблюдать правила респираторной гигиены, о рисках мошенничества, о возможности оформления социального контракта с выплатой пособия при изменении ситуации с трудоустройством. Родители информируются об ответственности за несовершеннолетних детей и не нахождение их на улице в вечерние часы, рекомендуются формы организации досуга в семье в связи с ограничительными мероприятиями.

В телефонной беседе с подростками в вечернее время проводится мониторинг соблюдения ими режима самоизоляции и нахождения дома, выясняются трудности в обучении в режиме онлайн и иные вопросы организации свободного времени.

«Счастье быть рядом»

Одна из семейных ценностей – хороший совместный отдых. Общие развлечения, игры, покажут Вам друг друга по-новому и предоставят возможность совершить открытия даже внутри собственной семьи! Семейный отдых – шанс для родителей лучше понять собственного ребенка, увидеть и услышать, чем он живет. Детство – страна волшебных сказок, чудес, удивительно интересных и познавательных игр. Каждый день ребёнок открывает для себя что-то новое, чему-то учится и делает он это, в большей степени, благодаря играм. В игре ребёнок может повторять приятные события из его жизни, например поход в цирк или семейное путешествие.

Интересно отдохнуть всей семьей можно и дома, играя в спокойные и интересные игры. Нет ничего более приятного, чем устроиться всей

семьей на диване и вместе посмотреть интересный фильм. Организовать Домашний киноклуб. Для того чтобы организовать такой клуб родители должны собрать достойную фильмотеку, соответствующую возрасту ребенка. Причем собранные фильмы должны быть интересны и взрослым.



После просмотра, можно устроить дискуссию, поговорить о справедливости и красоте, об окружающем нас мире и о жизни в нем.

Такие вечерние «посиделки» отлично сближают родителей и детей. Учат детей доброте и правильному отношению к окружающему миру.

Совместный отдых с детьми – это не только общая радость и веселье, это прочный мостик к взаимопониманию, дружбе и любви.

Бедягина Т.А.

Как подготовить кровного ребенка к появлению приемного ребенка в семье

Многие родители, принимая решение, взять ребенка-сироту в семью, задаются вопросом, как к этому подготовить кровных детей. Есть главные правила. Кровные дети в неэффективных семьях, т.е. в семьях, не прошедших подготовку к приему или имеющих низкую ресурсность, к году приема начинают испытывать депрессивное состояние, которое связано с изменениями, произошед-

шими в семье. В эффективных семьях кровные дети, пережив болезненные эпизоды в полтора года, быстро восстанавливаются. Их самооценка эмоционального благополучия значительно повышается по сравнению с доприемной.



Появление приемных детей в семье оказывает значительное влияние на состояние кровного ребенка. Чтобы нивелировать негативное влияние ситуации

Поддержка в напряженные минуты жизни

Самый простой способ справиться с усталостью, раздражением и другими негативными чувствами, возникающими в период «когда все дома» – это возможность выговориться, сказать о том, что так наболело. В такое время бывает достаточно порой всего нескольких минут, чтобы выплеснуть всё накопившееся, услышать слова принятия, а не кучу «негативных комментариев», почувствовать в голосе собеседника согласие с твоими чувствами и ощутить себя услышанным в потоке непростого времени.

А если говорить с близкими «об этом» не хочется? Если «все на пределе» и лишний раз нет желания их беспокоить?



Звоните на городской Телефон доверия 9-77-07, Всероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей 8-800-2000-122.

Мы работаем для Вас.

Обращаться за помощью и поддержкой в напряженные минуты жизни – это нормально, это забота о себе, это самый простой способ поговорить с тем, кто готов слушать вас профессионально.

Токарева И.Н.

приема на кровных детей необходимо сделать их активными участниками процесса подготовки к замещающей заботе. Это возможно в рамках Школы приемных родителей.

Приглашаем всех заинтересовавшихся на занятия Школы приемных родителей, которые начнутся после снятия режима самоизоляции.

Гурлова А.Г.



Поздравляем с Днем рождения!

Шамаеву Т.Е.

Квирам А.А.

Сухову Т.Н.

Тульскую С.В.

Маринину А.А.

