



Территориальный орган Министерства социальной политики Нижегородской области
Управление социальной защиты населения г. Арзамаса

Государственное бюджетное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям г. Арзамаса»

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЕСТНИК

№ 3 Март 2020 г.

Мы освещаем события в Центре,
и мы всегда в центре событий!

«Весну встречаем – зиму провожаем!»

Русский народный праздник Масленица ежегодно проводится в Центре для детей, посещающих

группу психолого-педагогической помощи несовершеннолетним и стал уже традиционным и любимым. Всю неделю ребята с нетерпением ждали и готовились к этому событию – узнали на занятиях, как раньше на Руси праздновали Масленицу, что означает и откуда берет начало этот обычай, а также учили стихи и частушки для выступления.

28 февраля воспитанникам Центра дождь со снегом не стал помехой для веселья, - все с радостью провожали Зиму до сле-



дующего года и встречали Весну. Как положено на празднике, дети от души веселились: водили хоровод вокруг Масленицы, пели русские народные песни «Пришла к нам Масленица» и частушки, при забавах проверяли себя в силе и ловкости. А в заключении ребята с удовольствием поедали вкусные пышные блины, символ Масленицы и Солнца – такие же горячие, румяные и золотистые. У нас все знают, что на Масленицу у каждого три дела: вдоволь веселиться, блинами объедаться и с зимушкой прощаться!

дующего года и встречали Весну. Как положено на празднике, дети от души веселились: водили хоровод вокруг Масленицы, пели русские народные песни «Пришла к нам Масленица» и частушки, при забавах проверяли себя в силе и ловкости. А в заключении ребята с удовольствием поедали вкусные пышные блины, символ Масленицы и Солнца – такие же горячие, румяные и золотистые. У нас все знают, что на Масленицу у каждого три дела: вдоволь веселиться, блинами объедаться и с зимушкой прощаться!

дующего года и встречали Весну. Как положено на празднике, дети от души веселились: водили хоровод вокруг Масленицы, пели русские народные песни «Пришла к нам Масленица» и частушки, при забавах проверяли себя в силе и ловкости. А в заключении ребята с удовольствием поедали вкусные пышные блины, символ Масленицы и Солнца – такие же горячие, румяные и золотистые. У нас все знают, что на Масленицу у каждого три дела: вдоволь веселиться, блинами объедаться и с зимушкой прощаться!

Центнер Л. В.

Усыновить нельзя оставить

В Центре состоялась очередная встреча «Группы поддержки приемных родителей», которая была проведена совместно с потенциальными приемными родителями, проходящими подготовку в рамках «Школы замещающих родителей». Тема занятия была посвящена вопросам «Адаптации семьи и ребенка».

Потенциальным приемным родителям была предоставлена



возможность задать актуальные вопросы профессионалам. Больше всего интересовало: как проходит процедура знакомства ребенка с семьей, какие трудности испытывают родители на начальных этапах адаптации, чем отличаются приемные дети от кровных, как подготовить дом для приема, какими юридическими

вопросами необходимо заняться приемному родителю в первую очередь.

Для приемных родителей города Арзамаса такой опыт работы традиционен. Он дает возможность получить поддержку от заинтересованной аудитории, позволяет повысить статус приемного родителя и снять накопившееся психологическое напряжение. Работа с замещающими семьями в рамках

Группы поддержки будет продолжена в различных формах: встречи со специалистами, обучающие семинары, тренинги. Все занятия направлены на повышение психолого-педагогических компетенций замещающих родителей.

Приглашаем всех заинтересовавшихся.

Гурлова А.Г.

Дистанционное консультирование



В связи с мерами по противодействию распространения коронавируса COVID-19 с 24.03.2020 г. временно

приостановлено очное консультирование психологов и юриста Центра.

Консультирование будет осуществляться **дистанционно** по следующим каналам:

Экстренная психологическая помощь по Телефону Доверия 9-77-07, 8 800 2000 122 с 9.00 до 19.00 по рабочим дням, бесплатно, анонимно.

Консультирование по телефону 6-32-86 по предварительной записи на сайте учреждения <https://cspspd40.ru> в разделе «Быстрая запись на прием» или по телефону 6-32-86.

Консультации **по электронной почте** осуществляются в виде переписки в диалоговом окне сайта учреждения cspspd40.ru, или в виде письма на e-mail: cspspd@soc.arz.nnov.ru.

В социальной сети ВКонтакте каждый вторник и четверг с 13.00 до 15.00 на странице ЦСПСД г Арзамаса ВКонтакте <https://vk.com/cspspdarz>.

Приостановлена работа группы дневного пребывания, индивидуальных и групповых занятия для детей и взрослых

На базе Государственного бюджетного учреждения «Центр социальной помощи семье и детям г. Арзамаса» до особого распоряжения приостановлена работа группы дневного пребывания, индивидуальных и групповых занятия для детей и взрослых.

По вопросам приостановления и возобновления деятельности учреждения Вы можете обратиться по телефонам 6-32-86 и 9-76-90.

Общие достижения

В проекте «Нам не подвластно только время» завершился третий цикл коррекционных групповых занятий для родителей и их детей от 0 до 3 лет. В нем участвовали 12 детей и 12 родителей. На каждом занятии учитывались индивидуальные и возрастные особенности ребенка, формировались физические, интеллектуальные и личностные качества детей. Родители с большим успехом усваивали информацию об особенностях ребёнка в возрасте от 0 до 3 лет, потребностях детей раннего возраста, принципах построения раннего диалога с ребенком, важности формирования привязанности, отработывались способы эффективного общения, техники «установление запретов», введения правил и адекватных наказаний, решались ситуативные задачи. Все эти навыки дети и их мамы смогли продемонстриро-



вать на заключительном мероприятии, где ребят и их родителей ведущие вовлекали в задорную деятельность – дети «прогоняли снег», выдувая снежинки и ожидая прихода весны. Под зажигательную музыку им удалось продемонстрировать свои танцевальные таланты, которые зарядили всех вокруг радостью и позитивом. Мамы наглядно продемонстрировали полученные навыки продуктивного взаимодействия с ребенком – они поддерживали зрительный контакт, использовали доступный для ребенка язык, показывали и физически направляли своего ребёнка. За 3 месяца участия в программе дети накопили портфолио из своих работ, которое им было вручено.

Серова Е.А.

Проблемно-ориентированная терапия

В современном обществе проблема жестокого обращения с детьми стала распространённым явлением. Одной из приоритетных задач Центра является работа по данной проблематике. На сегодняшний день в Центре реализуется социально-психологическая коррекционная программа «Под зонтом», направленная на реабилитацию детей, сталкивающихся с проблемой насилия и жестокого обращения в семье. В рамках данной программы проводится психо-



диагностическое обследование детей с целью выявления признаков возможного посттравматического синдрома.

Социально-психологическая коррекционная программа «Под зонтом», включает в себя различные арт-терапевтические, медитативные техники, динамические и ролевые игры, синхронную гимнастику по методу «Ключ», а также уникальные игры с разноцветным парашютом, позволяющие оказать комплексную помощь ре-

Жить медленно – жить вкусно!

В ГБУ «Центр помощи семье и детям г. Арзамаса» прошла практика-поиск «Жить медленно – жить вкусно!». Студенты, посещающие программу «Река жизни», осваивали релаксационные практики и учились жить неспешно, как того требует Всемирный День неторопливости. Идея учреждения такого праздника принадлежит итальянцам. Впервые отметили его в 2007 году, с целью неторопливо наслаждаться жизнью в каждый её неповторимый момент.

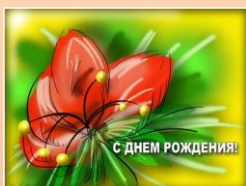


Учащиеся попробовали на себе приемы нервно-мышечной релаксации для усиления мобилизации ресурсов, уменьшения степени эмоциональной напряженности. Они оценили, каково это – в повседневной суете ощущать и ценить уходящий день.

Квирам А.А.

бенку, относительно которого доказано отрицательное воздействие насилия на психическое и физическое здоровье. Во время реализации программы дети прорабатывают свои чувства, обучаются приемам саморегуляции и релаксации. У воспитанников снижается уровень депрессии и повышается самооценка, в следствии чего они легче справляются с жизненными трудностями.

Немченко А.Ю.



Поздравляем с Днем рождения!

Борину Е.Н.

Белову А.А.

Солдатову Н.Г.

