



# ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЕСТНИК

*Мы освещаем события в Центре,  
и мы всегда в центре событий!*

## «Здоровята»

В целях оздоровления подрастающего поколения и формирования у них ценностного отношения к занятиям физической культурой, специалисты ГБУ «ЦСПСД г. Арзамаса» провели очередное спортивное мероприятие для детей, посещающих группу внешкольной психолого-педагогической помощи. Сначала ребята соревновались в своих знаниях на вопросы познавательной викторины «ЗОЖ», где почерпнули много полезной информации о спорте и здоровых привыч-



ках. А затем, уже на уличной площадке две команды конкурировали в спортивной эстафете «Здоровята». Мальчики и девочки обеих команд быстро сплотились и активно «болели» за своих, а это в свою очередь помогало участникам собраться, максимально раскрыть свои способности и показать прекрасные результаты. В этот день оздоровительный эффект, заряд бодрости, энергии и великолепного настроения всем детям были обеспечены!

*Потачева Т.В.*

## «Помощь молодым семьям»

Рождение малыша – самое радостное и значимое событие в жизни каждого человека. С появлением в доме малыша родителями приобретает множество дорогостоящих вещей, к примеру, детские манежи, стульчики, коляски и т.д. Ребенок развивается, очень быстро вырастает и многие вещи становятся ненужными. Прокат детских товаров — идеальный вариант для заботливых и разумных родителей. Взяв во временное пользование тот или иной предмет, необходимый ребёнку, семья получает возможность сэкономить семейный бюджет и не ду-



мать о том, как быть с вещами, переставшими быть ребёнку необходимыми. В помощь семьям в Центре работает пункт проката детского оборудования «Социотека», созданный с целью оказания социальной услуги по временному обеспечению молодых семей с детьми, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально опасном положении, необходимыми предметами для ухода и развития детей. В пункт проката молодые семьи могут обратиться лично по адресу: г. Арзамас, ул. 2-я Возральная, 1а, или оставить электронную заявку на сайте.

*Аверина Е.С.*

## Вашего звонка ждут!



За 1 квартал 2019 года на арзамасскую линию Телефона доверия поступило 528 обращений, из которых 176 обращений – от детей

и подростков. В мире современных гаджетов основные проблемы, которые тревожат душу ребёнка и взрослого остаются неизменными: взаимоотношения со сверстниками, непонимание со стороны родителей, влюбленность и переживание расставания, отсутствие и поиск друзей, проблемы, связанные с учебной. Звонок на Телефон доверия – это прежде всего сигнал ребенка о том, что он готов говорить, а это уже половина его успеха. Дальше многое зависит от консультанта, его умения выслушать, понять и помочь. Очень часто помощь заключается в умении говорить на «одном языке» со звонящим, уважать его чувства и совместно обсуждать возможные варианты решения для имеющейся ситуации. Консультанты Телефона доверия принимают звонки не только от детей, но и от взрослых, которые испытывают трудности.

*Борина Е.Н.*

## «А что для Вас счастье?»



7 апреля дети, нуждающиеся в особой заботе государства посетили на благотворительной основе кинотеатр «Люмен», где посмотрели кино «Счастье-это...».

Фильм рассказывает семь разных человеческих историй со счастливым концом. Все они разные, но очень добрые и смешные. Ребятам понравился сюжет фильма, который был добрый и поучительный. Поход в кино стал для ребят ярким впечатлением, и дети зарядились хорошим настроением.

*Аверина Е.С.*

## «Река жизни» течет

Очередная группа первокурсников одного из учебных учреждений города начала работу по программе «Река жизни» в Центре. Цель программы состоит в том, чтобы помочь участникам адаптироваться в коллективе, приспособиться к новым условиям обучения, разобраться в собственных чувствах. Освобождаясь от родительской опеки и школьного контроля, переходя на новый этап обучения, подростки оказываются перед необходимостью принятия решений в отношении алкоголя, наркотиков, случайных связей, конфликтов. Порой им так не хватает мотивации к



учебе, правильных советов, компетенции во многих аспектах «взрослой» жизни. На это и рассчитаны темы занятия «Реки жизни» - «Общение», «Конфликты», «Алкоголь. Последствия его употребления», «Я за здоровый образ жизни» и т.д. В Центре действует принцип открытых собраний, однако студенты охотно приходят сами после первого же занятия. «Мирные» периоды мини-лекций сменяются шумными играми и напряженными мозговыми штурмами – скучно не бывает.

*Токарева И.Н.*

## «Книжная галактика»

Сегодня стало редкостью увидеть увлеченного чтением книги подростка. С появлением интернета значимость библиотек в мире стремительно падает. Педагоги Центра стараются привить детям интерес к литературе и развить любовь к прочтению книг. Ребятам из группы психолого-педагогической помощи несовершеннолетним очень повезло, - они попали в «Книжную галактику», некое подобие библиотеки, и на время стали ее частью. Для получения «абонементов» всем участникам пришлось вспомнить героев детской и юношеской литературы, в «читальном зале» прошла командная блиц-игра, выявив самых



начитанных девочек и мальчиков, а в «книгохранилище» оказались прекрасные декламаторы детской поэзии и прозы. В будущее подростки запустили бумажные звезды с посланиями для своих сверстников о великой миссии прочтения книг. Через образ «Книжной галактики» педагогам удалось сформировать у подростков новый имидж библиотеки – культурного и интеллектуального центра, а также выявить среди них поклонников литературы, которые умеют задумываться над каждым словом и не отпускают книгу, пока не будет прочитана последняя страница.

*Потачева Т.В.*

## Будьте внимательны к детям!

Часто ли мы обращаем внимание на ребёнка, одиноко стоящего на улице? В такие моменты возникает ли в нашей голове мысль, что этот ребёнок потерялся? Важно научить ребёнка, чтобы в стрессовой ситуации он знал, как поступить, и не растерялся.

Алгоритм действий для ребёнка!

- Успокоиться, не паниковать, оглядеться вокруг.
- Ребёнок четко должен знать свои данные: ФИО, ФИО своих родителей, адрес.
- Стоять на месте, когда ты понял, что потерялся, не ходить и не искать самому родителей. Взрослый уже ищет тебя.
- Попросить помощи. Обращаться можно к полицейскому, женщине с детьми, к кассиру в магазине.
- Если ребёнок обратился к чужому взрослому, важно научить его оставаться на месте при любых обстоятельствах (по ситуации). Наша с Вами задача, как родителей, научить своих детей этому!

*Борина Е.Н.*

## «С деньгами на Ты»

В рамках реализации Стратегии повышения финансовой грамотности в Российской Федерации в Центре для старших подростков, посещающих внешкольную группу психолого-педагогической помощи несовершеннолетним, был проведен интерактивный онлайн-урок «С деньгами на «Ты» или зачем быть финансово грамотным?». Во время урока ребята узнали, насколько важно грамотно общаться с деньгами, как превратить свои желания в финансовую цель и что нужно делать, чтобы накопленные средства заставить работать, а также как не стать жертвой финансовых мошенников.

*Потачева Т.В.*



## Поздравляем с Днем рождения!

*Шамаеву Т.Е.*

*Копееву О.Б.*

*Квирам А.А.*

*Сухову Т.Н.*

*Силкину С.В.*

*Маринину А.А.*

