



Технологии заботы о подростках, находящиеся в конфликте с законом, окружением и собой

С 22 по 25 февраля в Перми прошел всероссийский аналитико-методический семинар-тренинг для молодых специалистов системы профилактики правонарушений несовершеннолетних «Технологии заботы о подростках, находящихся в конфликте с законом, окружением и собой», реализуемый в рамках гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества.

В атмосфере «полного погружения» в программу «На пути героя» участвовали специалисты Центра, получившие в рамках конкурсного отбора, именные приглашения на семинар-тренинг. Особое впечатление на специалистов произвела интерактивная



экскурсия «Здесь живут ДЕТИ» на базе ГКУ СО ПК СРЦН г. Перми, которую провела эксперт-психолог центра профилактики деструктивного влияния информации на несовершеннолетних в Пермском крае. Речь шла о том, как специалисты, работающие со своими под-

печными, изучают их вовлеченность в опасные контенты и параллельно знакомятся с образом подростка, который он сам создаст на своих страничках в социальных сетях.

Участие специалистов Центра в аналитико-методическом семинаре-тренинге – это новые впечатления, яркие эмоции, а также новые горизонты и направления в работе с детьми и подростками.

Серова Е.А.

«Румяная Масленица»

Весело и вкусно прошли проводы зимы у ребят из группы психолого-педагогической помощи несовершеннолетним Центра. Ребята отметили Масленицу с размахом! Под звучащие русские народные песни они водили хороводы, подпевали и пританцовывали, Весну зазывали, поднимая всем присутствующим настроение.



Объявилась «нечистая сила», которая заявила, что не даст так просто уйти зиме и морозам, за приход весны нужно



побороться. Ребята отстаивали право Весны зайти на престол, дружно проходя задания – масленичные забавы.

В награду всех ожидало угощение – большая горка блинов с домашним вареньем и гущеным молоком. Разрумянившиеся на свежем воздухе мальчики и девочки запивали блины ароматным горячим чаем, навсегда запомнив эту восхитительную русскую народную традицию.

Потачева Т.В.

Группа поддержки для приемных родителей



21 марта 2019 года в Центре состоялась очередная встреча в рамках Группы поддержки при-

емных родителей. В ходе встречи с родителями были актуализированы знания, связанные с травмой привязанности.

Родители смогли проанализировать причины оппозиционного поведения детей и разработать принципы внутрисемейной помощи детям с нарушенной привязанностью.

Следующая встреча состоится в апреле. Приглашаем всех заинтересовавшихся.

Гурлова А.Г.

«Мисс Весна»



Весна вступает в свои права, природа просыпается и всё вокруг становится с каждым днем все краше и ярче. Девочки из группы психолого-педагогической помощи несовершеннолетним Центра также расцветают в улыбках, - для них мальчики подготовили множество приятных сюрпризов, стихов и комплиментов, которые продемонстрировали во время конкурсно-игровой программы «Мисс Весна 2019».

Мальчики учились выражать свое уважение и трепетное отношение к прекрасной половине человечества. А среди девочек прошел соревновательный отбор, который выявил самую эрудированную и самую веселую, «Мисс Элегантность» и «Королеву Золотые ручки».

Всем участницам «строгое мужское жюри» присвоило высокое звание самой-самой. Торжественное чествование победительниц сменило полюбившееся всем веселое караоке.

Потачева Т.В.

«Песочные игры»

Ребенку бывает сложно самостоятельно снять накопившееся внутреннее напряжение, выразить словами причины его возникновения, наладить общение с миром и самим собой. Помочь ему смогут педагоги-психологи Центра, проводя с ним занятия с элементами пескотерапии, которые входят в комплекс полустационарных услуг для посещающих группу психолого-педагогической помощи несовершеннолетним.

При работе с песком дети с первых минут погружаются в мир собственных фантазий, выражая их на песочном пространстве и получая удовольствие от процесса. Проигрывая



взволновавшие его ситуации с помощью игрушечных фигурок и создавая картину собственного мира из песка, ребенок проявляет свои переживания и страхи.

Специалисты способствуют снятию напряжения и восстановлению у ребенка состояния душевной гармонии, повышению уверенности, навыков самоконтроля и саморегуляции, развитию восприятия и творческого мышления. А самое главное – помогают ребенку приобрести бесценный опыт символического разрешения множества жизненных ситуаций.

Короткова Д.А.

Я боюсь сдавать ЕГЭ

Весна – горячая пора для выпускников школ. Выпускные экзамены во все времена были испытанием для школьников. А в настоящее время такие современные особенности, как наличие камер видеонаблюдения, выполнение экзаменационных работ в режиме онлайн, постоянные изменения требований к проведению экзаменов добавляют нервозности. Именно в этот период времени на телефон доверия все чаще и чаще поступают звонки, связанные со страхом и паникой перед сдачей экзаменов. Как правило, звонят подростки, которые прекрасно учатся и настроены на поступление в престижное учебное заведение.



«Я боюсь сдавать ЕГЭ. Что делать?», «Как унять дрожь и что попить перед экзаменом?», «Мой сын просто парализован он страха. Как ему помочь?» Родители отмечают, что «зачастую страх подпитывается учителями, которые вместо поддержки, только запугивают и обвиняют, практически «давая установку» на провал». Однако ради справедливости надо отметить, что имеет место и чрезмерная требовательность родителей, неприемлемость ошибок ребенка, избыточная критика и собственные переживания «что скажут люди».

Хочется поддержки, хочется рассказать о своих опасениях – звони-

«Я вижу мир»

Для более успешной коррекции эмоционально-личностных проблем воспитанников группы психолого-педагогической помощи несовершеннолетним педагогами-психологами Центра проводятся занятия в модульной комнате по программе сенсорного развития детей «Я вижу мир».



Курсом психологических занятий в модульной комнате обеспечиваются коррекция и профилактика нарушений детской психики, решаются проблемы снятия психического и физического напряжения, поднимается уровень общей энергетики организма и интеллектуальной активности. В сенсорной комнате для ребенка создается комфортная обстановка, сохраняющая и укрепляющая его здоровье. В результате работы специалистов у детей повышается самооценка, а тревожность и агрессивность заметно снижаются, развиваются способности к самоконтролю над эмоциями и поведением, формируются навыки конструктивного взаимодействия со сверстниками.

Бухарова А.С.

те 88002000122 – Детский телефон доверия для оказания психологической помощи детям, подросткам и их родителям в трудных жизненных ситуациях.

Шмелева А.М.



Поздравляем с Днем рождения!

Борину Е.Н.

Кожокину И.А.

Белову А.А.

Солдатову Н.Г.



ГБУ «Центр социальной помощи семье и детям г. Арзамаса»

Ответственный за выпуск – Токарева И.Н., дизайн, верстка – Андронов С.А.

Адрес: ул. 2-я Вокзальная, 1а

Тел./факс (83147) 9-76-90